

シビックセンター文化講座おためし体験

参加者募集

「どんな内容?」「つづけられるか不安…」 まずは気軽に体験してください!!

実際の講座に合わせて実施しますので、かんたんな内容や教室の雰囲気が体験できます。

曜日	講座名	開催	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月曜日	アメリカンフラワー	5月27日	13:30-15:30	5名	活動室 4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤーでクリスタルな花を制作
	美容・健康・美顔ヨガ	5月27日	18:00-19:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、タオル
	墨絵・彩墨画	6月3日	10:00-12:00	5名	活動室 4	墨、筆、紙など
	書道を楽しむ	5月27日	10:00-12:00	5名	活動室 4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
水曜日	俳句A	5月29日	10:00-12:00	5名	活動室 3	歳時記、国語辞典または電子辞書、筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	パソコン水曜 午前	5月22日	10:00-12:00	5名	活動室 1	筆記用具、ノート、資料代 500円
	パソコン水曜 午後		13:30-15:30	5名		
	パソコン水曜 夜間		18:45-20:45	5名		
	ハワイアンフラ	5月22日	13:30-15:00	5名	さくらホール	動きやすい服装、飲み物
	歌唱教室	5月22日	10:00-12:00	5名	さくらホール	歌いたいのに思うように声が出ない人歓迎です。
染色教室	6月12日	10:00-12:00	5名	活動室 4	材料費 500円、エプロン、ゴム手袋、汚れてもいい服	
木曜日	パソコン木曜 午前	5月23日	10:00-12:00	5名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代 500円
	パソコン木曜 午後		13:30-15:30	5名		
	パソコン木曜 夜間		18:45-20:45	5名		
	元気シニアのフレイル予防	5月30日	10:00-11:30	5名	活動室 3	動きやすい服装、飲み物、筆記用具
	笑いヨガ整体	5月30日	15:00-16:30	5名	活動室 3	動きやすい服装、飲み物
	織物教室	6月13日	13:30-15:30	5名	活動室 4	織機は貸出します。
	エアロビックダンス	5月30日	10:30-12:00	5名	さくらホール	動きやすい服装
	やさしいコーラス	5月30日	13:00-15:00	5名	さくらホール	40歳以上の女性対象
金	水彩画	5月24日	10:00-12:00	5名	活動室 4	水彩用具一式、スケッチブック、筆記用具
	書道・ペン習字	5月31日	13:30-15:30	5名	活動室 4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
土	はじめてのウクレレ	5月25日	10:30-12:00	2名	活動室 2	ウクレレは貸出します。
	洋画	5月25日	14:00-16:00	3名	活動室 4	画材代200円

参加
無料

■募集方法

令和6年5月15日(水)から先着順

※定員に達していない講座は、開催日の前日まで受付します。

■申込方法

シビックセンター事務所に電話、メール、または直接申し込んでください。

■メールの場合

アドレス: kouza@cf.civic-center.jp

・お知らせいただく情報 《希望講座名、お客様氏名、電話番号》

■主催

シビックセンター(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)

■休館日

毎月第1火曜日 ※土・日・祝 開館しています。



メールアドレス
QRコードからも読み取れます。

申込み・問合せ Tel088-626-0408 受付時間9:00~17:00