

# シビックセンター短期文化講座 募集案内

シビックセンターでは、表現する楽しさを気軽に体験していただくために、  
1～3回で受講できる短期文化講座を開催します。  
新しい趣味の発見や、生きがい探しにぜひご活用ください。

**申込み 令和5年12月1日(金)から 先着順で受付**



臨床美術による色鉛筆でお手軽アート



はじめての彩墨画



親子サルミク



はじめてのサルサディスコ



パターンアート



アメリカンフラワー(カラフルな草花をつくろう)

講座の開催日など 詳しくは裏面へ

# ◇◇◇ 短期文化講座一覧 ◇◇◇



## ●臨床美術による色鉛筆でお手軽アート

全国に広がっている「臨床美術」プログラムの講座です。  
今回は色鉛筆を使ってアート作品を作ります。絵が苦手な方でも簡単に楽しめます。  
心の赴くまま美術を楽しみましょう。

講師: 岡本 真貴子 (シビックセンター洋画講師・臨床美術士) / 回数: 全1回 / 開講曜日: 木曜日

募集人数: 15名 / 開催日: 1月25日 / 時間: 10:00~12:00 / ところ: 活動室(3)

受講料: 1,100円(税込・全1回分) / 材料代: 300円 / 準備物: 色鉛筆 / 対象者: 18歳以上の方



## ●パターンアート

丸や線など単純な「もよう」を使ったアート作品をつくってみましょう。  
枠の中にゆっくり模様を描いていだけで仕上がります。

講師: 武市 理恵(臨床美術士) / 回数: 全3回 / 開講曜日: 日曜日 / 募集人数: 15名

開催日: 1月14日、21日、28日 / 時間: 13:30~15:00 / ところ: 活動室(2)

受講料: 2,500円(税込・全3回分) / 材料代: 300円(3回分) / 対象者: 18歳以上の方



## ●親子リトミック教室

ピアノの生演奏でリトミックを体験してみませんか? リトミックはお子様の創造力、自己表現力を育みます。親子で、またはお孫さんと楽しい時間を過ごしましょう。

講師: 安井みづほ(シビックセンターリトミック講師) / 回数: 全3回 / 開講曜日: 金曜日 / 募集人数: 10組

開催日時: 1月12日、19日 / 時間: 10:30~11:30 / ところ: 活動室(2)

受講料: 1,600円(税込・全2回分) / 準備物: クレヨン、動きやすい服装 / 対象者: 2歳から4歳の幼児と保護者



## ●はじめてのサルサディスコ

サルサダンスは膝に負担のかからない有酸素運動です。  
元はペアダンスとして有名でしたが、現在は世界各国で1人で踊るダンスエクササイズとして愛されています。懐かしの名曲に身を任せることで、心も体も若返るあつという間の2時間まちがいなし☆

講師: 岸田 知佳(ダンサー、振付師、ダンス講師) / 回数: 全3回 / 開講曜日: 月曜日 / 募集人数: 15名

開催日: 1月15日、22日、29日 / 時間: 15:00~17:00 / ところ: 活動室(2)

受講料: 3,100円(税込・全3回分) / 対象者: 18歳以上の方 / 準備物: タオル、内履き、飲み物、着替え



## ●アメリカンフラワー<カラフルな草花をつくろう>

簡単な指先の作業で、1本のワイヤーと樹脂液からクリスタルな葉ができていきます。  
今回は色とりどりの草花を作ります。楽しく作品を作りましょう。

講師: 七條 美代子(トウペディップアート協会師範) / 回数: 全2回 / 開講曜日: 土・日曜日 / 募集人数: 15名

開催日時: 1月27日(土)、28日(日) / 時間: 9:30~11:30 / ところ: 活動室(4)

受講料: 2,200円(税込・全2回分) / 材料代: 1,500円(2回分) / 対象者: 18歳以上の方



## ●はじめての彩墨画

彩墨画をみなさんと楽しく描きましょう。

講師: 藤中 英子(シビックセンター墨絵・彩墨画講師) / 回数: 全2回 / 開講曜日: 日曜日 / 募集人数: 15名

開催日: 1月14日、21日 / 時間: 10:00~12:00 / ところ: 活動室(4) / 受講料: 2,200円(税込・全2回分)

準備物: 習字用筆(大・小)※安価な筆で体験できます(100円均一など) / 対象者: 18歳以上の方

## 受付期間 12月1日(金)~12月14日(木) 先着順

■電話、または直接シビックセンター3階事務所にお申し込みください。

■受付時間 9:00~17:00 / 休館日(毎月第1火曜日)

■定員になり次第締め切りとし、12月14日の時点で申込者数が少ない講座は中止する場合があります。

■受講資格者にはハガキ(受講決定通知書)で通知します。

## 受講料 納入方法

12月19日(火)~12月26日(火)の間に直接シビックセンター3階事務所で  
直接納入か、銀行振込で納入してください。

お申し込み・お問い合わせ

(088) 626-0408

徳島市元町1丁目24番地(シビックセンター)  
公益財団法人徳島市文化振興公社