

# シビックセンター短期文化講座 募集案内

シビックセンターでは、気軽に表現する楽しさを感じていただくために、  
1～3回で受講できる短期文化講座を開催します。  
新しい趣味の発見や生きがい探しにぜひご参加ください。

**申込み 令和5年5月1日(月)から 先着順で受付**



ボールペン模様アート



アメリカンフラワー(マーガレットをつくろう)



身近な野菜を描こう  
～臨床美術プログラム体験講座～



はじめてのサルサディスコ



親子トミック



はじめての彩墨画

開催日など詳しくは裏面へ

# ◇◇◇ 短期文化講座一覧 ◇◇◇



## ●身近な野菜を描こう ～臨床美術プログラム体験講座～

全国に広がっている「臨床美術」のプログラムを臨床美術士が実践する芸術療法の講座です。今回は臨床美術のプログラムで身近な野菜を描きます。美術の苦手な方も短時間で楽しめます。

講師:岡本 真貴子(シビックセンター洋画講師・臨床美術士) / 回数:全1回 / 開講曜日:木曜日  
募集人数:15名 / 開催日:6月1日 / 時間:10:00～12:00 / ところ:活動室(3)  
受講料:1,100円(税込・全1回分) / 材料代:300円 / 対象者:18歳以上の方



## ●ボールペン模様アート

どなたでも模様を描くだけで作品が生まれます。模様は丸や線でできた簡単なもの。無心になることができ、自然と集中力が高まります。

講師:武市 理恵(臨床美術士) / 回数:全2回 / 開講曜日:日曜日 / 募集人数:15名  
開催日:6月11日、6月18日 / 時間:13:30～15:00 / ところ:活動室(2)  
受講料:1,600円(税込・全2回分) / 材料代:300円(2回分) / 対象者:18歳以上の方



## ●親子リトミック教室

ピアノの生演奏でリトミックを体験してみませんか?リトミックはお子様の創造力、自己表現力を育みます。親子で、またはお孫さんと楽しい時間を過ごしましょう。

講師:安井みづほ(シビックセンターリトミック講師) / 回数:全3回 / 開講曜日:金曜日 / 募集人数:10組  
開催日時:6月2日、6月9日、6月16日 / 時間:10:30～11:30 / ところ:活動室(2)  
受講料:2,300円(税込・全3回分) / 準備物:クレヨン、動きやすい服装 / 対象者:2歳から4歳の幼児と保護者



## ●はじめてのサルサディスコ

サルサダンスは膝に負担のかからない有酸素運動です。元はペアダンスとして有名でしたが、現在は世界各国で1人で踊るダンスエクササイズとして愛されています。懐かしの名曲に身を任せることで、心も体も若返るあつという間の2時間まちがいなし☆

講師:岸田 知佳(ダンサー、振付師、ダンス講師) / 回数:全3回 / 開講曜日:月曜日 / 募集人数:15名  
開催日:6月5日、6月12日、6月19日 / 時間:15:00～17:00 / ところ:活動室(2)  
受講料:3,100円(税込・全3回分) / 対象者:18歳以上の方 / 準備物:タオル、内履き、飲み物、着替え



## ●アメリカンフラワー<マーガレットを作ろう>

簡単な指先の作業で、1本のワイヤーと樹脂液からクリスタルな葉ができあがります。今回はマーガレットの花を作ります。楽しく作品を作りましょう。

講師:七條 美代子(トウペティップアート協会師範) / 回数:全1回 / 開講曜日:土曜日 / 募集人数:15名  
開催日時:6月17日(土) / 時間:9:30～11:30 / ところ:活動室(4)  
受講料:1,100円(税込・全1回分) / 材料代:1,500円(1回分) / 対象者:18歳以上の方



## ●はじめての彩墨画

彩墨画をみなさんと楽しく描きましょう。今回は「あじさい」を描きます。

講師:藤中 英子(シビックセンター墨絵・彩墨画講師) / 回数:全1回 / 開講曜日:日曜日 / 募集人数:15名  
開催日:6月11日 / 時間:10:00～12:00 / ところ:活動室(4) / 受講料:1,100円(税込・全1回分)  
準備物:習字用筆(大・小)※安価な筆で体験できます(100円均一など) / 対象者:18歳以上の方

## 受付期間 5月1日(月)～5月14日(日) 先着順

- 電話、または直接シビックセンター3階事務所にお申し込みください。
- 受付時間 9:00～17:00 / 休館日(毎月第1火曜日)
- 定員になり次第締め切りとし、5月14日の時点で申込者数が少ない講座は中止する場合があります。
- 受講資格者にはハガキ(受講決定通知書)で通知します。

## 受講料 納入方法

5月17日(水)～5月25日(木)の間に直接シビックセンター3階事務所で  
直接納入か、銀行振込で納入してください。

お申し込み・お問い合わせ

(088) 626-0408

徳島市元町1丁目24番地(シビックセンター)  
公益財団法人徳島市文化振興公社