

新しい趣味の発見や、生きがい探しに！

シビックセンター文化講座おためし体験

参加者募集

「どんな内容？」「続けられるか不安…」 気になるのなら、まずは気軽に体験してみてください！！

文化講座の開催日時に合わせて実施しますので、講座の簡単な内容や、教室の雰囲気体験できます。

曜日	講座名	開催	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月曜日	アメリカンフラワー	6月26日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤーでクリスタルな花を作製
	美容・健康・美顔ヨガ	6月26日	18:00-19:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、タオル
	墨絵・彩墨画	7月3日	10:00-12:00	5名	活動室4	墨、筆、紙など
	書道を楽しむ	7月10日	10:00-12:00	5名	活動室4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
水曜日	俳句A	7月5日	10:00-12:00	5名	活動室3	歳時記、国語辞典または電子辞書、筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	パソコン水曜 午後	7月12日	13:30-15:30	5名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代 500円
	パソコン水曜 夜間		18:45-20:45			
	歌唱教室	6月28日	10:00-12:00	5名	さくらホール	歌いたいのに思うように声が出ない人歓迎です。
	美しく踊ろう若返りのワイツワ	6月28日	13:30-14:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、飲み物
	朗読を楽しみましょう	6月28日	10:00-11:30	2名	活動室2	筆記用具
	染色教室	7月5日	10:00-12:00	5名	活動室4	材料費 500円、エプロン、ゴム手袋、汚れてもいい服
木曜日	パソコン木曜 午前	7月13日	10:00-12:00	2名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代 500円
	パソコン木曜 午後		13:30-15:30	5名		
	パソコン木曜 夜間		18:45-20:45	5名		
	にこにこフレイル予防	6月29日	10:00-11:30	5名	活動室3	動きやすい服装、飲み物、筆記用具
	エアロビックダンス	6月29日	10:30-12:00	4名	さくらホール	動きやすい服装
金曜日	水彩画	6月30日	10:00-12:00	5名	活動室4	水彩用具一式、スケッチブック、筆記用具
	暮らしに活かせる書道・ペン習字	7月7日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
土曜日	洋画A	6月24日	13:00-15:00	5名	活動室4	鉛筆、色えんぴつ、絵具など
	洋画B		15:00-17:00			
	はじめてのウクレレ	6月24日	15:30-17:00	2名	活動室2	ウクレレは貸し出し可能

参加
無料

- 募集方法 令和5年6月15日（木）から先着順
※定員に達していない講座は、開催日の前日まで受付します。
- 申込方法 シビックセンター事務所に電話、または直接申込んでください。
- 主催 シビックセンター（徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階）
- 休館日 毎月第1火曜日

シビックセンター案内図



申込み・問合せ Tel088-626-0408 受付時間9:00~17:00