

シビックセンター文化講座

## 親子リトミック無料体験募集中♪

ピアノの生演奏でのリトミックを親子で体験してみませんか？

小さい時に、たくさん身体を動かしたり、色々な音を聴いたり体験が多いお子さんは、その後の脳の発達にも良い影響が出ていると研究発表もされるようになってきました。

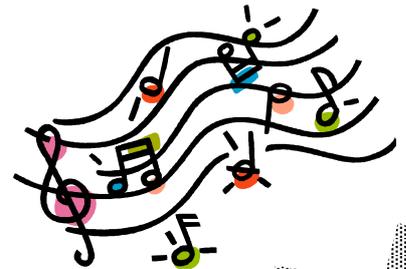
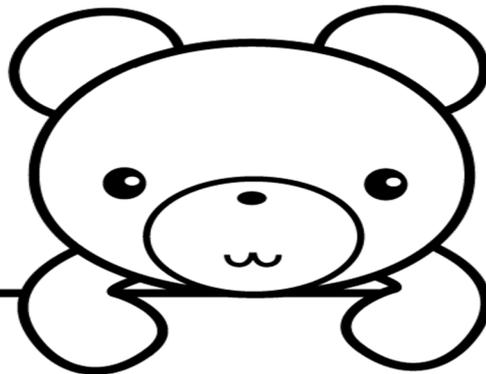
音楽を聴く→考える→動く（表現する）という練習を即時に行う事で、**聴く力・集中力・思考力・判断力**が育ち、自分のオリジナルな動きをする事で**創造力・自己表現力**が育ちます。

ダイレクトにこれらの能力を育てる教育法はリトミックならではのものです。

難しいことはさておき、音楽に合わせて身体を動かしながら、親子でまたはお孫さんと楽しい時間を過ごしませんか？

**ダルクローズ**のリトミックの理念に基づいたレッスン内容になっています♪

講師は全国でも数少ない**ダルクローズ国際免許**を取得しています。



日時 : 2023年3月3日(金)

対象 10時から10時50分

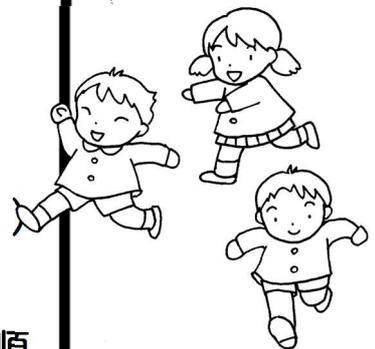
2才～5才の幼児と保護者

受講料 : 無料(要申込み) 各10組まで

場所 : シビックセンター・4階活動室(2)

講師 : 安井みづほ

募集開始 : 2023年2月15日(水)から先着順



お問い合わせ

徳島文化振興公社（シビックセンター文化講座）

TEL088-626-0408 事務所：シビックセンター3階