

# シビックセンター文化講座おためし体験 参加者募集

「どんな内容?」「続けられるか不安…」 気になるのなら、まずは気軽に体験してみてください!!  
文化講座の開催日時に合わせて実施しますので、講座の簡単な内容や、教室の雰囲気も体験できます。

曜日	講座名	開催	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月曜日	アメリカンフラワー	11月28日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤーでクリスタルな花を作製
	美容・健康・美顔ヨガ	11月28日	18:00-19:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、タオル
	墨絵・彩墨画	12月5日	10:00-12:00	5名	活動室4	墨、筆など
	書道を楽しむ	11月28日	10:00-12:00	5名	活動室4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
火	楽しい短歌	11月22日	10:00-12:00	5名	活動室3	ノート、筆記用具
水曜日	俳句A	11月23日	10:00-12:00	5名	活動室3	歳時記、国語辞典または電子辞書、筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	パソコン水曜 午前	11月30日	10:00-12:00	1名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代 500円
	パソコン水曜 午後		13:30-15:30	3名		
	パソコン水曜 夜間		18:45-20:45	5名		
	朗読を楽しみましょう	12月7日	10:00-11:30	1名	活動室2	
	歌唱教室	12月7日	10:00-12:00	5名	さくらホール	歌いたいのに思うように声が出ない人歓迎です。
	ハワイアンフラ	11月30日	13:30-14:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、飲み物
染色教室	12月7日	10:00-12:00	5名	活動室4	材料費 500円、エプロン、ゴム手袋、汚れてもいい服	
木曜日	パソコン木曜 午後	12月1日	13:30-15:30	5名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代 500円
	パソコン木曜 夜間		18:45-20:45	5名		
	にこにこフレイル予防	11月24日	10:00-11:30	5名	活動室3	動きやすい服装、飲み物、筆記用具
	笑いヨガ整体	11月24日	15:00-16:30	5名	活動室3	動きやすい服装、飲み物
	織物教室	12月8日	13:30-15:30	5名	活動室4	材料代 300円 織機はこちらで準備しています。
	エアロビックダンス	11月24日	10:30-12:00	5名	さくらホール	動きやすい服装
	やさしいコーラス	11月24日	13:00-15:00	5名	さくらホール	40歳以上の女性対象
	きもの着装	12月1日	19:00-21:00	3名	活動室4	
金	水彩画	11月25日	10:00-12:00	5名	活動室4	水彩用具一式、スケッチブック、筆記用具
	書道・ペン習字	11月25日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
土	骨盤ストレッチ	11月26日	10:00-11:30	1名	活動室3	動きやすい服装
	洋画 A	12月10日	13:00-15:00	5名	活動室4	画材代 300円 「面白い顔のコラーージュロッキー」を実施
	洋画 B		15:00-17:00			

参加無料

- 募集方法 令和4年11月15日(火)から先着順  
※定員に達していない講座は、開催日の前日まで受付します。
- 申込方法 シビックセンター事務所に電話、または直接申込んでください。
- 主催 シビックセンター(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)
- 休館日 毎月第1火曜日  
※新型コロナウイルス感染予防のため、参加の際にはマスクの着用をお願いします。



申込み・問合せ Tel088-626-0408 受付時間9:00~17:00