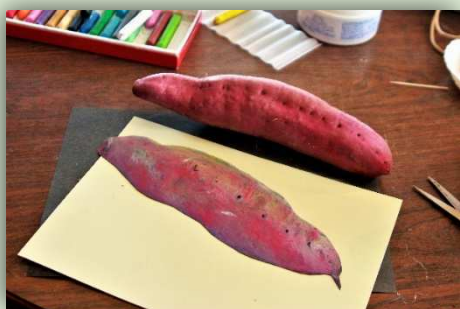


シビックセンター短期文化講座 募集案内



2023年、何か新しいことにチャレンジしてみませんか？
シビックセンターでは、1回から3回で完成する作品づくりを通じて、
表現する喜びやを感じていただくために短期講座を開催します。
趣味の発見や、生きがい探しにぜひご活用ください。

申し込み 令和4年12月1日から(先着順)



ストレス緩和 & 認知症予防の新絵画講座



ボールペン模様アート



やさしい日本画 一色紙にうさぎを描く



はじめてのウクレレ



アメリカンフラワー<シクラメンを作ろう>



はじめての彩墨画

1月14日から開催 詳しくは裏面へ

◇◇◇ 短期文化講座一覧 ◇◇◇



●ストレス緩和&認知症予防の新絵画講座

全国に広がっている「臨床美術」のプログラムを臨床美術士が実践する芸術療法の講座です。今回は臨床美術のプログラムでさつまいもを描きます。美術の苦手な方も短時間で楽しめます。

講師:岡本 真貴子(シビックセンター洋画講師・臨床美術士) / 回数:全1回 / 開講曜日:木曜日
募集人数:15名 / 開催日:1月19日 / 時間:10:00~12:00 / ところ:活動室(3)
受講料:1,200円(税込・全1回分) / 材料代:300円 / 対象者:18歳以上の方



●ボールペン模様アート

どなたでも模様を描くだけで作品が生まれます。模様は丸や線でできた簡単なもの。無心になることができ、自然と集中力が高まります。

講師:武市 理恵(臨床美術士) / 回数:全3回 / 開講曜日:日曜日 / 募集人数:15名
開催日:1月15日、1月22日、1月29日 / 時間:13:30~15:00 / ところ:活動室(2)
受講料:2,700円(税込・全3回分) / 材料代:500円(3回分) / 対象者:18歳以上の方



●やさしい日本画 一色紙にうさぎを描く

一緒に日本画を描きましょう。題材は来年の干支のうさぎです。

講師:枇杷谷 千鶴子(シビックセンター日本画講師) / 回数:全1回 / 開講曜日:金曜日 / 募集人数:8名
開催日時:1月20日(金)10:00~12:00 / ところ:活動室(4) / 受講料:2,000円(税込・全1回分)
材料代:250円(色紙代) / 準備物:絵の具(顔彩絵具か水彩絵具)、細い筆(面相筆) / 対象者:18歳以上の方



●はじめてのウクレレ

ウクレレをはじめてみませんか？
3回の講座で1曲弾けるようになることを目標とします。ウクレレは無料貸し出しします。
課題曲:なごり雪、浪漫飛行、きらり 他

講師:仁木 宏一(日本ウクレレ協会会員) / 回数:全3回 / 開講曜日:土曜日 / 募集人数:12名
開催日:1月14日、1月21日、1月28日 / 時間:15:30~17:00 / ところ:活動室(2)
受講料:3,150円(税込・全3回分) / テキスト代:500円(3回分) / 対象者:18歳以上の方



●アメリカンフラワー<シクラメンを作ろう>

簡単な指先の作業で、1本のワイヤーと樹脂液からクリスタルな葉ができていきます。今回はシクラメンの花を作ります。楽しく作品を作りましょう。

講師:七條 美代子(トウペディップアート協会師範) / 回数:全2回 / 開講曜日:土・日曜日 / 募集人数:15名
開催日時:1月28日(土)13:30~15:30、1月29日(日)9:30~11:30 / ところ:活動室(4)
受講料:2,400円(税込・全2回分) / 材料代:1,500円(2回分) / 対象者:18歳以上の方



●はじめての彩墨画

彩墨画をみなさんと楽しく描きましょう。今回は「八重樞」を描きます。

講師:藤中 英子(シビックセンター墨絵・彩墨画講師) / 回数:全1回 / 開講曜日:日曜日 / 募集人数:15名
開催日:1月22日 / 時間:10:00~12:00 / ところ:活動室(4) / 受講料:1,200円(税込・全1回分)
準備物:筆(大・小)、ラシヤ下敷き / 対象者:18歳以上の方

受付期間 12月1日(木)~12月15日(木) 先着順

- 電話、または直接シビックセンター3階事務所にお申し込みください。
- 受付時間 9:00~17:00 / 休館日(毎月第1火曜日・1月1日)
- 定員になり次第締め切りとし、12月15日の時点で申込者数が少ない講座は中止する場合があります。
- 受講資格者にはハガキ(受講決定通知書)で通知します。

受講料 納入方法

12月19日(月)~12月26日(月)の間に直接シビックセンター3階事務所で
直接納入か、銀行振込で納入してください。

お申し込み・お問い合わせ

(088) 626-0408

徳島市元町1丁目24番地(シビックセンター)
公益財団法人徳島市文化振興公社