

新しい趣味の発見や、生きがい探しに！

# シビックセンター文化講座おためし体験

# 参加者募集

「どんな内容？」「続けられるか不安…」 気になるのなら、まずは気軽に体験してみてください！！  
文化講座の開催日時に合わせて実施しますので、講座の簡単な内容や、教室の雰囲気体験できます。

曜日	講座名	開催	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月曜日	アメリカンフラワー	7月4日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤーでクリスタルな花を作製
	美容・健康・美顔ヨガ	7月4日	18:00-19:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、タオル
	墨絵・彩墨画	7月4日	10:00-12:00	5名	活動室4	墨、筆、紙など
	書道を楽しむ	7月11日	10:00-12:00	5名	活動室4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
火曜日	楽しい短歌	7月12日	10:00-12:00	5名	活動室3	ノート、筆記用具
水曜日	俳句A	7月6日	10:00-12:00	5名	活動室3	歳時記、国語辞典または電子辞書、筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	パソコン水曜 午後	7月6日	13:30-15:30	3名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン水曜 夜間		18:45-20:45	5名		
	歌唱教室	7月13日	10:00-12:00	5名	さくらホール	歌いたいのに思うように声が出ない人歓迎です。
	美しく踊ろう若返りのハワイアン	7月13日	13:30-14:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、飲み物
	染色教室	7月13日	10:00-12:00	5名	活動室4	材料費500円、エプロン、ゴム手袋、汚れてもいい服
木曜日	パソコン木曜 午前	7月7日	10:00-12:00	3名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン木曜 午後		13:30-15:30	4名		
	パソコン木曜 夜間		18:45-20:45	5名		
	にこにこフレイル予防	7月7日	10:00-11:30	5名	活動室3	動きやすい服装、飲み物、筆記用具
	織物教室	7月14日	13:30-15:30	5名	活動室4	織機・材料はこちらで準備しています。
	エアロビックダンス	7月14日	10:30-12:00	5名	さくらホール	動きやすい服装
	やさしいコーラス	7月14日	13:00-15:00	5名	さくらホール	40歳以上の女性対象
金曜日	自力整体	7月1日	15:15-16:45	3名	活動室3	動きやすい服装、飲み物
	水彩画	7月8日	10:00-12:00	5名	活動室4	水彩用具一式、スケッチブック、筆記用具
	暮らしに活かせる書道・ハノ習字	7月8日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
土曜日	骨盤ストレッチ	7月2日	10:00-11:30	3名	活動室3	動きやすい服装

参加  
無料

- 募集方法 令和4年6月15日(水)から先着順  
※定員に達していない講座は、開催日の前日まで受付します。
- 申込方法 シビックセンター事務所に電話、または直接申し込んでください。
- 主催 シビックセンター(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)
- 休館日 毎月第1火曜日  
※新型コロナウイルス感染予防のため、参加の際にはマスクの着用をお願いします。

シビックセンター案内図



申込み・問合せ Tel088-626-0408 受付時間9:00~17:00