

新しい趣味の発見や、生きがい探しに！

# シビックセンター文化講座 おためし体験参加者募集

始める前に1度体験してみませんか？

シビックセンターでは各種文化講座の無料体験を実施します。実際の文化講座の日時に合わせて開講しますので、簡単な講座の内容や教室の雰囲気が体験できます。この機会にぜひご参加ください。

曜日	講座名	開催	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月曜日	アメリカンフラワー	12月6日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤーでクリスタルな花を制作
	美容・健康・美顔ヨガ	12月6日	18:00-19:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、タオル
	墨絵・彩墨画	12月6日	10:00-12:00	5名	活動室4	墨、筆、紙など
	書道を楽しむ	12月13日	10:00-12:00	5名	活動室4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
火	楽しい短歌	11月30日	10:00-12:00	5名	活動室3	ノート、筆記用具
水曜日	美しく踊ろう若返りのハワイアンフラ	11月24日	13:30-14:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、飲み物
	俳句A	12月1日	10:00-12:00	5名	活動室3	歳時記、国語辞典または電子辞書、筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	パソコン水曜 午前	12月1日	10:00-12:00	2名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン水曜 午後		13:30-15:30	3名		
	パソコン水曜 夜間		19:00-21:00	6名		
	歌唱教室	12月8日	10:00-12:00	5名	さくらホール	歌いたいのに思うように声が出ない人歓迎です。
藍染・草木染教室	12月22日	10:00-12:00	5名	活動室4	材料費500円	
木曜日	パソコン木曜 午後	12月2日	13:30-15:30	3名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン木曜 夜間		19:00-21:00	3名		
	笑いヨガ・整体	12月2日	15:00-16:30	4名	活動室2	動きやすい服装、長いタオル
	織物教室	12月2日	13:30-15:30	5名	活動室4	織機・材料はこちらで準備しています。
	エアロビックダンス	12月9日	10:30-12:00	5名	さくらホール	動きやすい服装
	やさしいコーラス	12月9日	13:00-15:00	3名	さくらホール	40歳以上の女性対象
金曜日	水彩画	12月3日	10:00-12:00	5名	活動室4	水彩用具一式、スケッチブック、筆記用具
	自力整体 A	12月3日	13:30-15:00	4名	活動室3	動きやすい服装、飲み物
	自力整体 B		15:15-16:45	2名		
	暮らしに活かせる書道・ペン習字	12月3日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
土	洋画	12月18日	15:00-17:00	5名	活動室4	材料代300円

参加  
無料

■募集方法 令和3年11月15日(月)から先着順

※定員に達していない講座は、開催日の前日まで受付します。

■申込方法 シビックセンター事務所に電話、または直接申込んでください。

■主催 シビックセンター(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)

※文化講座の詳細内容はHPでご確認ください。(https://www.civic-center.jp)

※新型コロナウイルス感染予防のため、参加の際にはマスクの着用をお願いします。

シビックセンター案内図



申込み・問合せ Tel088-626-0408 受付時間9:00~17:00