

# からだであそぼう★探検隊

3月21日



開演 13時30分 (開場 13:00)  
シビックセンター4階さくらホール

- ストレッチ ⇒ やさしくて効果的なストレッチを、一人でもできるように…
- 空間を動く ⇒ 空間を感じ、人とのコミュニケーション能力を養う
- 音楽に合わせて ⇒ 音楽の違いが動きや表現の違いに変わる

まずは体を動かすことに抵抗のないように…  
そして体を動かすことに喜びや楽しさを感じられるように…



協力：徳島洋舞家協会



コロナ禍の状況では意識して体を動かすことが必要であり、  
密になることを避け、一人でもできるように…

参加無料  
(要予約)

電話またはFAX・メール (氏名・連絡先記載) で  
シビックセンター事務局まで お申し込みください  
※小学生対象 先着50名 (親子で参加も可)

申し込み  
問い合わせ

シビックセンター事務局  
電話：088-626-0408 / FAX：088-626-0833  
メール：hall@cf.civic-center.jp

