

最高の子育ては親が自分を大事に 扱うことが最重要な10コの理由

- 講 師： なかむらあけみ（まちかど博士）
- 回 数： 全 1 回
- 時 間： 10：30～12：00
- 曜 日： 木 曜 日
- 場 所： 4階 活動室（3）
- 募集人員： 20名
- 受 講 料： 無 料
- 対 象： 子育て中の女性・男性

〈コメント〉4人兄妹を10年育てながら、科学論文とむきあい、様々な親子と出会ってきた経験から行きついた結論「親が自分を大切にすることが子の豊かな人格を育てる」について語る

回数	月 日	内 容
1	4月16日	最高の子育ては親が自分を大事に扱うことが最重要な10コの理由