

新しい趣味の発見や、生きがい探しに！

シビックセンター文化講座おためし体験 参加者募集

「どんな内容?」「続けられるか不安…」 気になるのなら、まずは気軽に体験してみてください!!
文化講座の開催日時に合わせて実施しますので、講座の簡単な内容や、教室の雰囲気が体験できます。

曜日	講座名	開催	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月曜日	書道を楽しむ	11月2日	10:00-12:00	5名	活動室4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
	墨絵・彩墨画	11月9日	10:00-12:00	5名	活動室4	墨、筆、紙など
	アメリカンフラワー	11月9日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤーでワキスタルな花を制作
	美容・健康・美顔ヨガ	11月2日	18:00-19:30	5名	さくらホール	動きやすい服装、タオル
水曜日	俳句A	11月11日	10:00-12:00	5名	活動室3	歳時記、国語辞典または電子辞書、筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	藍染・草木染教室	11月25日	10:00-12:00	5名	活動室4	材料費500円
	美しく踊ろう若返りのハワイソフ	11月11日	13:30-14:30	10名	さくらホール	動きやすい服装、飲み物
	パソコン水曜コース	11月4日	13:30-15:30	5名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
木曜日	パソコン木曜コース	11月5日	13:30-15:30	5名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	織物教室	11月12日	13:00-16:00	5名	活動室4	織機・材料はこちらで準備しています。
	エアロビクダンズ	11月5日	10:30-12:00	5名	さくらホール	動きやすい服装
	笑いヨガ・整体	11月5日	15:00-16:30	2名	活動室2	動きやすい服装、長いタオル
	きもの着装	11月5日	19:00-21:00	5名	活動室4	ご自分のきもの、小物
金曜日	太極拳・気功・ヨガ	11月13日	10:00-12:00	5名	活動室3	動きやすい服装
	自力整体A	11月6日	13:30-15:00	3名	活動室3	動きやすい服装、飲み物
	自力整体B		15:15-16:45	1名		
	暮らしに活かせる書道・ハノ習字	11月6日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
	阿波踊りぞめき教室	11月6日	18:30-20:00	5名	活動室2	ご自分の三味線、撥、指かけ、ヒザゴム、筆記用具
土曜日	洋画A	10月31日	13:00-15:00	5名	活動室4	鉛筆、色鉛筆、水彩絵の具、材料費200円
	洋画B		15:00-17:00			

参加
無料

- 募集方法 令和2年10月15日(木)から先着順
※定員に達していない講座は、開催日の前日まで受付します。
- 申込方法 シビックセンター事務所に電話、又は直接申し込んでください。
- 主催 シビックセンター(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)
- 休館日 毎月第1火曜日 1月1日
※新型コロナウイルス感染予防のため、参加の際にはマスクの着用をお願いします。

シビックセンター案内図



申込み・問合せ Tel088-626-0408 受付時間9:00~17:00