

終活の第一歩住職さんとエンディングノート を書いてみよう

- 講 師： 中村 一善（寺院住職、マンダラエンディングノートファシリテーター、
終活ライフケアプランナー）
- 回 数： 全 3 回
- 時 間： 10：00～11：30
- 曜 日： 月 曜 日
- 場 所： シビックセンター4階 活動室（1）
- 募集人員： 10名
- 受講料： 3,360円
- 教材費： 1,100円

[最初に用意するもの] 筆記用具

〈コメント〉エンディングノートは、あなたが生きてきた証を残すものです。自分の思いをノートに込め、思いを共有することで自分や家族がこれから幸せに生きるノートです。簡単な質問に直感で答えを書き込んでいくうちにどんどん自分が見えてきます。

| 回数 | 月 日 | 内 容 |
|----|--------|---|
| 1 | 10月12日 | マンダラエンディングノートとは？ 人生設計8分野、私の人生、病気・介護状態になったら |
| 2 | 10月19日 | 大切な人のメッセージ、葬儀、お墓(納骨)、財産 |
| 3 | 10月26日 | 相続・遺言、供養・法事・仏壇、まとめ 人生の地図 ～私が大切にしていること～ |