

# シビックセンター文化講座おためし体験 募集案内

「どんな内容?」「続けられるか不安…」 気になるのなら、まずは気軽に体験してみてください!

実際の文化講座開催日に合わせて実施しますので、簡単な講座の内容や、教室の雰囲気が体験できます。

この機会にぜひご参加ください!!



曜日	講座名	開催日	時間	定員	ところ	内容・準備物等
月	墨絵・彩墨画	2月25日	10:00-12:00	5名	活動室4	墨、筆、紙など
	書道を楽しむ	3月4日	10:00-12:00	5名	活動室4	筆、墨、紙、その他お手持ちの道具 ※道具の貸出可
	アメリカンフラワー	2月18日、2月25日、3月4日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆記用具 アクリル樹脂とワイヤー でクリスタルな花を作製
	美容・健康・美顔ヨガ	2月25日、3月4日	18:00-19:30	5名	ホール	動きやすい服装、タオル
火	ロコモ予防!にこにこフィットネス	2月19日	10:00-11:30	3名	活動室2	運動できる服装、飲み物、筆記用具 ロコモ予防体操を体験
水	俳句A	2月20日	10:00-12:00	5名	活動室3	歳時記、国語辞典または電子辞書 筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30			
	藍染・草木染教室	2月20日	10:00-12:00	5名	活動室4	材料費500円
	簡単!本格的なハワイアンワ	2月20日、2月27日	13:30-14:30	10名	ホール	動きやすい服装、飲み物
	パソコン水午前	2月27日、3月6日	10:00-12:00	4名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン水午後		13:30-15:30	5名		
	パソコン水夜間		19:00-21:00	3名		
木	パソコン木午前	2月28日、3月7日	10:00-12:00	3名	活動室1	筆記用具、ノート、資料代500円
	パソコン木午後		13:30-15:30	5名		
	パソコン木夜間		19:00-21:00	3名		
	エアロビックダンス	2月28日	10:30-12:00	5名	ホール	動きやすい服装
	笑いヨガ・整体	2月21日	15:00-16:30	5名	ホール	動きやすい服装、長いタオル
	きもの着装	2月28日	19:00-21:00	5名	活動室4	ご自分のきもの、小物
金	親子リトミック教室	3月1日	11:00-12:00	12組	活動室2	動ける服装 1歳半~5歳の幼児と保護者を対象
	太極拳・気功・ヨガ	2月15日、2月22日、3月1日	10:00-12:00	10名	活動室3	動きやすい服装
	暮らしに活かせる書道・ペン習字	2月15日、2月22日、3月1日	13:30-15:30	5名	活動室4	筆、ペン字、筆ペン、それぞれ自分が学びたい道具を持参
土	洋画A	2月16日	13:00-15:00	5名	活動室4	鉛筆、コンテ、画用紙など
	洋画B		15:00-17:00			

■募集期間 平成31年2月1日(金)~平成31年2月11日(月)

■参加費 無料

■受付方法 先着順 ※定員に達していない講座は、講座開催日の前日まで引き続き受付します。

■申込方法 シビックセンター3階事務所に設置してある所定の申込用紙で申し込む(電話申込可)  
※各講座1回ずつ受講可能。ただし、複数の時間帯がある講座については、どれか1つの時間帯のみとします。

■申込先 シビックセンター事務局(徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)  
Tel.088-626-0408 受付時間9:00-17:00