

健康と科学(薬の上手な使い方)

- 講 師： 村田 勝夫（鳴門教育大学名誉教授）
- 回 数： 全 8 回
- 時 間： 13：30～15：30
- 曜 日： 月 曜 日
- 場 所： シビックセンター4階 活動室（3）
- 募集人員： 20名
- 受講料： 6,000円（消費税を含む）
- 教材費： 1,500円～2,000円（テキスト代）

[最初に用意するもの] 筆記用具、ノート

〈コメント〉

人が病気をすると治療のための薬が必要となります。最近では副作用の少ない薬も数多く開発されていますが、使い方や飲み方が間違っていると、薬効が低下したり副作用が生じたりすることがあります。そのためには正しい知識を持つことが大切であり、本講座ではビジュアルなテキストを用いて、薬やサプリメントの飲み方や使い方そして新しい医療情報などについて学習することができます。

回数	月 日	内 容
1	10月15日	薬の作用と副作用（薬効のあらわれ方）
2	10月22日	薬と食品の相性（肉、魚、野菜、乳製品など）
3	10月29日	薬と乳飲料水等の相性（ジュース、酒、牛乳など）
4	11月5日	サプリメントとトクホ食品
5	11月12日	病院薬と市販薬（高血圧、糖尿病、抗血栓薬など）
6	11月19日	薬の賢い選び方
7	11月26日	薬の正しい使い方
8	12月3日	薬のリスク管理