

# シビックセンター文化講座おためし体験 募集案内



「どんな内容?」「続けられるか不安…」 気になるのなら、まずは気軽に体験してみてください!  
 実際の講座開催日に合わせて実施しますので、簡単な講座の内容や教室の雰囲気体験できます。  
 この機会にぜひご参加ください!!

曜日	講座名	開催日	時間	定員	準備物等
月	現代書道を楽しむ	8月28日、9月4日	10:30-11:30	10名	筆、墨、硯、紙、下敷、文鎮など
	健康と科学 (脳のしくみを知ろう)	8月28日、9月4日	13:30-15:00	20名	筆記用具、ノート
	アメリカンフラワー	8月21日、8月28日、9月4日	13:30-15:30	5名	筆記用具
	美容と健康ヨガ	8月21日、8月28日	18:00-19:30	10名	動きやすい服装、タオル
火	楽しく学ぼう健康運動	8月22日、8月29日	10:30-11:30	10名	運動できる服装、飲み物、筆記用具
	こどもリトミック	8月29日	16:30-17:30	10名	動ける服装 幼稚園児対象
水	俳句A	8月23日	10:00-12:00	5名	歳時記、国語辞典または電子辞書 筆記用具、ノート
	俳句B		13:30-15:30	5名	
	藍染・草木染教室	8月23日	10:00-12:00	6名	材料費500円別途必要 筆記用具、ノート
	簡単!本格的なハワイアンソング	8月23日、8月30日	13:30-14:30	15名	動きやすい服装、飲み物
	パソコン水午前	8月23日、8月30日	10:00-12:00	5名	筆記用具、ノート
	パソコン水午後		13:30-15:30	5名	
	パソコン水夜間		19:00-21:00	5名	
木	パソコン木午前	8月24日、8月31日	10:00-12:00	4名	筆記用具、ノート
	パソコン木午後		13:30-15:30	5名	
	パソコン木夜間		19:00-21:00	1名	
	織物教室 (午前)	9月7日	10:00-12:00	5名	筆記用具
	織物教室 (午後)		13:30-15:30	5名	
	エアロビックダンス	8月24日	10:30-12:00	6名	動きやすい服装
	笑いヨガ・整体	8月24日、8月31日	15:00-16:30	20名	動きやすい服装、長いタオル
	きもの着装	8月31日	19:00-21:00	7名	ご自分のきもの、小物
金	親子リトミック教室	9月1日	10:00-11:00	12組	動ける服装 1歳半~4歳の幼児と保護者を対象
	太極拳・気功・ヨガ	8月18日、8月25日、9月1日	10:00-12:00	15名	動きやすい服装
	暮らしに活かせる書道・ペン習字	8月18日、8月25日、9月1日	13:30-15:30	5名	筆、ペン字、筆ペンそれぞれご自分が学びたい道具をお持ち下さい。
	イタリア語A	8月18日、8月25日、9月1日	18:00-19:30	5名	筆記用具、ノート
	阿波踊りぞめき教室	9月1日	19:00-21:00	5名	ご自分の三味線、撥、指かけ、ヒザゴム、筆記用具
土	洋画A	8月19日、8月26日、9月2日	13:00-15:00	5名	お手持ちの画材を自由にお持ち下さい。
	洋画B		15:00-17:00	5名	

- 募集期間 平成29年8月2日(水)~平成29年8月13日(日)
- 参加費 無料
- 受付方法 先着順 ※定員に達していない講座は、講座開催日の前日まで引き続き受付します。
- 申込方法 シビックセンター3階事務所に設置してある所定の申込用紙で申し込む (電話申込可)  
 ※各講座1回ずつ受講可能。ただし、複数の時間帯がある講座については、どれか1つの時間帯のみとします。
- 申込先 シビックセンター事務局 (徳島市元町1丁目24番地 アミコビル3階)  
 TEL088-626-0408 受付時間9:00-17:00